

## SONNENHOF DAY SPA

Ein Besuch des traumhaften Sonnenhof SPA ist wie ein Urlaubstag. Weil diese Momente des Loslassens und Auftankens gerade im Alltag so wichtig sind, können Sie sich diese Auszeit mit unseren vielfältigen Day Spa Paketen ganz flexibel gönnen. Freuen Sie sich auf ein Wellness- und Spa-Erlebnis für höchste Ansprüche und erleben Sie wohlthuende Ruhe, herrliche Entspannung oder anregende Aktiv-Programme auf über 3.000 m²:

### + Großzügige Wasserlandschaft

- Ganzjährig beheizter Infinity-Außenpool mit Schwimm- und Erholungsbereich
- Liegewiese mit Relaxmöbeln
- Soleschwimmbecken mit Gegenstromanlage, großes, rundes Süßwasserbecken, Erlebnisbecken mit Wasserattraktionen
- Kneippbecken

### + Vielfältige Saunalandschaft

- Finnische Sauna, Bio Sauna (Sanarium), Microsalt-Nebelbad, Sole Dampfbad, Infrarotkabine
- Eisbrunnen, Wasserfall, prickelnder Monsunregen
- Ruhebereich mit extra großen Design-Liegen

### + Moderner Fitnessbereich

- Laufband, Crosstrainer, Stepper, Workout-Geräte, separater Gymnastikraum
- Auf Wunsch kostenlose Einweisung in alle Geräte inkl. Qionic Vibrationstraining
- Teilnahme an der Aqua-Fitness (08:00 – 08:30 Uhr) und an den wechselnden Gymnastik-, Sport- und Entspannungsprogrammen (Zeiten lt. Aushang)

## DAY SPA INKLUSIVLEISTUNGEN

- Nutzung der Wasserlandschaft (Dauer je nach Day Spa Paket)
- Nutzung der Saunalandschaft (Dauer je nach Day Spa Paket)
- Nutzung des Fitnessbereichs (Dauer je nach Day Spa Paket)
- Flauschige, extra große Badetücher und ein Sonnenhof-Bademantel während des Aufenthalts
- Vitalisierendes Wasser, frisches Obst, Teeauswahl
- Je nach Day Spa Paket weitere Extras

**UNSER TIPP:** Ergänzen Sie Ihr Day Spa Paket individuell um weitere Spa Treatments aus unserem umfangreichen Angebot und erhalten Sie darauf 10% Preisvorteil!



## MORNING DAY SPA

5 Stunden Eintritt  
+ Frühstücksbuffet oder Relaxmassage (20 Min.)

€ 60,- | 07:00 – 14:00 Uhr | Montag bis Freitag  
€ 75,- | 07:00 – 14:00 Uhr | Samstag und Sonntag

## EVENING DAY SPA

5 Stunden Eintritt  
+ Getränkgutschein  
+ Snack von der Spa-Karte

€ 60,- | 16:00 – 21:00 Uhr | Sonntag bis Donnerstag  
€ 75,- | 16:00 – 21:00 Uhr | Freitag und Samstag

## HALF DAY SPA

5 Stunden Eintritt  
+ Getränkgutschein  
+ Wohlfühlmassage oder Gesichtsbildung (30 Min.)

€ 85,- | 12:00 – 21:00 Uhr | Sonntag bis Donnerstag  
€ 100,- | 12:00 – 21:00 Uhr | Freitag und Samstag

## FULL DAY SPA

Ganztageseintritt  
+ Frühstücksbuffet oder Snack von der Spa-Karte  
+ Getränkgutschein  
+ Aromaölmassage (30 Min.) oder Ganzkörperpeeling

€ 120,- | 07:00 – 21:00 Uhr | Montag bis Donnerstag  
€ 135,- | 07:00 – 21:00 Uhr | Freitag bis Sonntag

## DAY SPA RELAX

Ganztageseintritt  
+ Getränkgutschein  
+ Gesichtsgundbehandlung (60 Min.)  
+ Massage (30 Min.)

€ 170,- | 07:00 – 21:00 Uhr | Montag bis Donnerstag  
€ 185,- | 07:00 – 21:00 Uhr | Freitag bis Sonntag

## DAY SPA HARMONIE

Ganztageseintritt  
+ Frühstücksbuffet oder Snack von der Spa-Karte  
+ Getränkgutschein  
+ Wohlfühlbehandlung nach Wahl (60 Min.)  
+ Ganzkörper-Peelingmassage

€ 205,- | 07:00 – 21:00 Uhr | Montag bis Donnerstag  
€ 220,- | 07:00 – 21:00 Uhr | Freitag bis Sonntag

An Feiertagen gelten die jeweils höheren Tarife.

Alle Pakete  
auch als  
GESCHENK-  
GUTSCHEINE!





## ENTSPANNUNG UNTER FREIEM HIMMEL

Den eigenen Körper spüren, den Moment genießen – besondere Wohlmomente garantiert Ihnen unser ganzjährig beheizter Infinity-Außenpool. Auf der sonnigen Südseite, direkt im idyllischen Hotelpark gelegen, tauchen Sie ein in eine fließende Ruheoase, die Ihren Körper und Geist in Einklang bringt. Ein plätschernder Wasserfall sowie die sechs Massagedüsen, die komfortable Whirlrliege und Whirlbank sowie eine effektvolle Feuerstelle auf der Poolinsel runden das einzigartige Wellnesserlebnis ab. Der traumhafte Außenpool ist ganzjährig geöffnet und verfügt über eine komfortable Wassertiefe von 1,35 Metern im Schwimmbereich.



### ÖFFNUNGSZEITEN

Innenpools & Ruhebereiche: 07:00 – 21:00 Uhr  
Fitnessbereich: 07:00 – 21:00 Uhr  
Saunalandschaft & Infrarotkabine: 11:00 – 21:00 Uhr  
Außenpool: 07:00 – 18:00 Uhr

### KINDERREGELUNG

Um den Aufenthalt für Sie möglichst ruhig und erholsam zu gestalten, ist Kindern bis 16 Jahren der Zutritt nur bis 14:00 Uhr gestattet. In der übrigen Zeit ist die Wasser- und Saunalandschaft exklusiv für Erwachsene geöffnet.

### BUCHEN SIE HIER

Oder informieren Sie sich über weitere Angebote:  
T +49 8247 959-595 · [spa@spahotel-sonnenhof.de](mailto:spa@spahotel-sonnenhof.de)

### Steigenberger Hotel Der Sonnenhof

Hermann-Aust-Straße 11 · 86825 Bad Wörishofen  
T +49 8247 959-0 · [reservierung@spahotel-sonnenhof.de](mailto:reservierung@spahotel-sonnenhof.de)  
[www.spahotel-sonnenhof.de](http://www.spahotel-sonnenhof.de)

### Hotelbetriebsgesellschaft Sonnenhof mbH

Hermann-Aust-Straße 11 · 86825 Bad Wörishofen



## SONNENHOF DAY SPA

Entspannung für den Körper, Ruhe für den Geist.